

Het verhaal van Marlou : Overzicht, inzicht, uitzicht



Marlou van Eekelen (67) deed mee aan de workshopreeks POWER Veerkracht op Leefijd toen haar rol als mantelzorger wegviel. „Mijn werk was gestopt. Ik paste op de kleinkinderen en was mantelzorger. Toen dat wegviel, dacht ik: oppassen vind ik leuk, maar er zijn vast méér dingen die ik leuk vind.” Ze besloot om mee te doen aan POWER. Dat heeft haar veel gebracht. Marlou: „Overzicht, inzicht en uitzicht.” Ze licht toe: „Overzicht is: waar sta jij in de maatschappij, hoe is je leven? Als je dat helder hebt, krijg je inzicht: waar word ik blij van, wat drukt op me? Dan wordt duidelijk: dát wil ik niet, dát wel. Dat geeft je uitzicht: zó ga ik het doen.”

Marlou, die nog regelmatig samenkomt met enkele deelnemers om iets te ondernemen, vond de workshopreeks heel goed. „Het is doordacht opgezet en wordt vakkundig begeleid. Er wordt meteen een basis van vertrouwen gecreëerd. Door de wisselwerking tussen de deelnemers, krijg je een veel ruimer beeld. Temeer omdat je in aanraking komt met mensen die niet uit jouw vertrouwde omgeving komen. Dat is zo verrijkend.”